



第8回 世界流鏝馬選手権



大会要項



趣 旨 かつて南部地方と呼ばれた当地は、旧藩以前から南部馬の名産地として名を馳せてきた。とりわけ十和田市（旧三本木町）は、明治期から戦中にかけて軍馬補充部三本木支部が設置され、国内最大規模の威容を誇った。同時期には先駆的な三本木産馬組合も誕生し、馬のセリ市は周辺地域のそれを凌駕するほどの活況を呈した。中世以前は人家もまばらな不毛の大地だった当地だが、近代に入って産馬事業の振興により大いなる飛躍を遂げた歴史的背景がある。市民の祖先の多くがそれに関わり、よって今なお市民の馬に対する愛着や憧憬の念は深い。それが即ち、現十和田市が「駒の里」を自任し、馬にこだわった街づくりに励む所以でもある。その馬を活用したイベントである流鏝馬競技大会を世界に誇る観光資源の一つとして育成し、観光振興及び地域活性化を図り、十和田市を体感してもらうことを目的としている。

- 開催概要**
- 会 期 令和4年10月15日(土)～16日(日)
 - 会 場 十和田市中央公園緑地
 - 主 催 十和田流鏝馬観光連盟
 - 後 援 十和田市、公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会、十和田商工会議所、一般社団法人十和田奥入瀬観光機構、NHK青森放送局、株式会社青森テレビ、RAB 青森放送、青森朝日放送株式会社、デーリー東北新聞社、東奥日報社
 - 協 力 一般社団法人日本流鏝馬競技連盟、十和田乗馬倶楽部、にんじんサークル、有限会社東奥商事、ウエスタンハットジャパン

実施種目 流鏝馬競技 ～ 初級の部・中級の部・上級の部・プロ級の部・団体戦・勝抜戦

- 参加条件**
- 日本流鏝馬競技連盟加盟の団体・個人であること
 - 日本流鏝馬競技連盟公認の安全講習会(流鏝馬クリニック)を受講していること
 - 日本流鏝馬競技連盟公認の流鏝馬技能検定3級以上を保持していること
 - 借馬者は出場権を獲得していること
 - 日本流鏝馬競技連盟に加入している団体が保持する馬を使用すること
 - 申し込み締め切り日時点で、新型コロナワクチン(2回以上)を接種しているもしくは、大会開催1週間以内の陰性証明を提示できること
 - 各必要技能検定はエントリー前に取得していること

- 参加申込み**
- 必ず選手ご本人の写真とプロフィール(パンフレット等に使用します)を一緒にお送りください。
 - ※写真のみメールでの受け渡しも可能です。(info@towada-yabusame.com)

●エントリー受付の流れ

- ①エントリーに必要な各種ライセンスを取得している
- ・流鏝馬クリニック受講過去2年以内。(十和田乗馬倶楽部より借馬の方は過去1年以内)
 - ・初級出場者→流鏝馬ライセンス3級
 - ・中級以上出場者→流鏝馬ライセンス2級または準指導員以上資格
 - ・団体出場者→流鏝馬ライセンス2級。更に流鏝馬団体検定取得3名で構成
 - ・勝抜出場者→流鏝馬ライセンス2級
- ※エントリー後の検定取得は認めません。エントリー前に必ず取得してください

②十和田乗馬倶楽部より借馬の選手は借馬出場権利を保持している

- ・リース馬契約又は、各大会の権利枠獲得

③新型コロナ対策

- ・ワクチン接種 2 回以上、もしくは開催 1 週間以内の陰性証明提出

日	月	火	水	木	金	土
9月25日	26日	27日	28日	29日	30日	10月1日
エントリー締め切り			配馬、出走表決定			
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
前日練習会申込締め切り			前日練習スケジュール発表	諸費用支払い期日		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
			ワクチン未接種者は陰性証明を提出	前々日練習	前日練習	世界流鎧馬選手権開催

●**クラス分け及び、今後のクラス昇格、降格フロー**

全クラス共通条件

- ・流鎧馬クリニック受講(2年以内)※十和田乗馬倶楽部から借馬の方は1年以内

初級クラス出場認定者

- ・流鎧馬ライセンス3級保持

中級クラス出場認定者

- ・流鎧馬ライセンス2級保持
- ・直近3年以内の公式大会に3回以上出場しており、初級、一般の部において優勝経験がある
- ・初級への降格は、本人の申し出がない限りは無い
- ・流鎧馬準指導員以上資格を保持する者は、過去の大会成績に関係なく出場可

上級クラス出場認定者

- ・中級クラス出場認定を満たしている
- ・直近3年以内の公式大会に3回以上出場しており、中級、一般の部において優勝経験がある
- ・昇格後、直近3年以内の公式大会にて入賞(3位以内)出来ていない場合は、中級クラスへ降格となる

プロ級クラス出場認定者

- ・上級クラス出場認定を満たしている
- ・直近3年以内の公式大会に3回以上出場しており、上級の部において優勝経験がある
- ・昇格後、直近3年以内の公式大会にて入賞(3位以内)出来ていない場合は、上級クラスへ降格となる

団体戦出場認定者


- ・中級クラス以上の出場認定を満たしている
- ・直近2年以内に団体戦技能検定を取得、更新している

勝抜戦出場認定者

- ・中級クラス以上の出場認定を満たしている

● 競技規定

	初級の部	中級の部	上級の部	プロ級の部	団体戦	勝抜戦
クラス分け	上記クラス分け及び、今後のクラス昇格、降格フローを確認のこと 一社)日本流鏑馬競技連盟公認の安全講習会(流鏑馬クリニック)を受講していること					
エントリー料	9,000 円	11,000 円	11,000 円	13,000 円	6,000 円 (一団体)	6,000 円
出走	2 走×2 日間	3 走×2 日間	3 走×2 日間	4 走×2 日間	2 走×2 日間	全体的中した 選手のみ次の 出走可
規定タイム (上限)	18.00 秒 まで OK	15.00 秒 まで OK	12.00 秒 まで OK	12.00 秒 まで OK	17.00 秒 まで OK	12.00 秒 まで OK
規定タイム (下限)	8.99 からは 失権	8.99 からは 失権	なし	なし	8.99 からは失 権	なし
弓	上限 8kg		上限 10kg			
	長さは 2m 以上とする					
矢	2 枚羽使用可		3 枚羽のみ使用可			
	長さは鏑を除き 90cm 以上で、角がなく直径 3cm 以上の木製鏑矢とする					
手綱	金具(ナスカン)を含め長さ約 170cm までとする(できるだけ自分の手綱を持参のこと)					
口取り	可		不可			
的指定 点数	一ノ的(中) 10点 二ノ的(中) 10点 三ノ的(中) 10点	一ノ的(中) 10点 二ノ的(下) 20点 三ノ的(中) 10点	一ノ的(中) 10点 二ノ的(下) 20点 三ノ的(中) 10点	一ノ的(中) 10点 二ノ的(下) 20点 三ノ的(中) 10点 3 走目(馬手) 10 点(2 箇所)	一ノ的(中) 10点 二ノ的(中) 10点 三ノ的(中) 10点	主催者より指 定された的
順位	的の中数により順位を決定。 的の中数が同数の場合はタイムの速いほうを上位とする。					4 走目になっ ても確定しない時 は、4 走目的中 数で決定する。 同数の場合、最 終走行タイムの 早い方が上位
表彰	•各日 1~3 位に賞状 •総合 1~3 位に賞状と賞品、中級以上は賞金				•総合 1~3 位 に賞状と賞品 と賞金	•各日 1 位に賞 金
特別賞	一社)日本流鏑馬競技連盟会議による本年度のスポーツ流鏑馬指針にもとづき、新人賞・弓使い賞・安全騎乗賞ならびに、一般投票にてベストドレッサー賞を決定。賞状と賞品。					

- 1 競技馬** 和種、和種系を基本とする。馬の大小は問わない
日本流騎馬競技連盟に加入している団体が保有している馬であること
- 2 馬装** 和ハミ、和鞍、和鐙とし三懸(面懸、胸懸、尻懸)を基本とするが、最低限三懸を着用のこと。
- 3 服装** ①和装とし、プロテクターの着用が望ましい。
②頭部にはヘルメット又は安全帽(顎紐付き)に準ずるものの着用を義務とする。
※上記規定に違反した場合、安全確保の為、競技への参加を直ちに中止します。
又、その際のエントリー料及び借馬料の返金はありません。
- 4 競技場** 一社)日本流騎馬競技連盟規定を基に設定する。
①走路180~200m ②走路幅1.8m~2.5m
③的は50~60m間隔で3個 ④的までの距離3~4m
⑤的の高さ1.5m~2m
- 5 弓具** ①弓は和弓、長さは2m以上、重さ(強さ)は上級・プロ級・団体・勝抜は10kg、中級と初級は8kgを上限とする。
②矢は鏃を除き、長さ90cm以上で角がなく直径3cm以上の木製鏃矢とする。
- 6 手綱** 金具(ナスカン)を含め長さ約170cmまでとする。
※ 5.6は競技日の朝、確認を行います。
※ 上記規定に違反した場合、安全確保の為、競技への参加を直ちに中止します。
又、その際のエントリー料及び借馬料の返金はありません。
- 7 タイム** ①タイムは一ノ的から三ノ的までの間のタイムを計測する。
②計測タイムが規定タイム以上の場合、(無得点)となる。
③初級・中級・団体戦は計測タイムが9秒未満(9秒までOK)の場合、(失権)となる。
④団体戦は、一頭目のスタートから三頭目がゴールするまでのタイムを測定する。
- 
- 変更になる場合がありますのでご了承ください。
- 8 審判** 審判長及び、馬溜り・馬止めに審判を置き、その指示に従うこととする。
※ 指示に従わない場合、競技への参加を中止させて頂くことがあります。
※ 人馬共に危険と判断した場合には出場を取り消させて頂くことがあります
又、その際のエントリー料及び借馬料の返金はありません
- 9 失権** ①スタートからゴールまでの地点で馬が止まるまでを競技中とし、その間での落馬は失権となる。
②団体戦において、一ノ的から三ノ的の間での追い越し・併走は失権となる。
- 10 発進** プロ級の部・団体戦・勝抜戦は、審判の合図から45秒以内に走路入り口(一ノ的の手前25m~30m)を通過しなければならない。
規定時間内に通過できなかった場合、失権となる。
- 11 口取り** プロ級の部・団体戦・勝抜戦は口取りの補助は不可とするが、上・中・初級はこの限りではない。

● **日程** スケジュールは変更になる場合があります

10月15日(土)・16日(日)

※2日目は昼のセレモニーが無い分、以後30分繰り上げの予定です

時間	内容	備考
7:00～	試走開始	
9:30～	初級2走、中級3走	
12:00～	20周年記念セレモニー(初日のみ30分程度) ※全員参加	全選手による立射演武
	昼休憩	
13:00～	団体戦2走、上級3走、プロ級4走、勝抜戦	
15:00～	競技終了後 (初日:記念撮影会、2日目:表彰式)	参加者は全員和装

● **併催行事** 乗馬体験コーナー、高校生による流鏝馬PRブース
フォトコンテスト写真展示、各種飲食店など

● **協力お願い** 競技流鏝馬誕生20周年記念 立射演武

競技流鏝馬が誕生してから20年の節目を迎えました。これに合わせて立射演武を披露しますので、全選手のご参加をお願いいたします。

15日(土)12:00からのセレモニーにて行います。競技が終了した初級・中級の選手も、着替えず衣装のまま待機していただきます。

● **感染症対策の義務**

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる(当日に書面で確認を行う)
 - ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- マスクを持参すること(出走などの騎乗時以外はマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保し、三つの密を避けること
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

● 諸 費 用

□10月6日(木)までにお支払いください。

□期日までにご入金がない場合は参加を取消させていただくことがあります。

	参加料	借馬料	輸送料 (クラブ馬)	保険料 (希望者のみ)
選手:白馬・ リース参加	初級 9,000円	不 要	400円	1,000円
	中級 11,000円			
選手:借馬参加	上級 11,000円	十和田乗馬倶楽部 会 員 12,000円 ビジター 15,000円	400円	1,000円
	ブ〇級 13,000円			
	団 体 6,000円			
	勝抜戦 6,000円			

【振込先】

みちのく銀行 十和田支店
 【普通】 No. 2885549
 十和田流鏑馬観光連盟
 会長 上村 鮎子

※各団体でまとめてご送金頂いても構いません。

◎希望者には下記保険への加入手続きを代行します。

保 険 会 社	東京海上自動火災保険株式会社	
種 別	国内旅行傷害保険	
保 険 期 間	令和4年10月15日(土)から16日(日)まで	
保 険 料	1,000円	
補 償 額	通院日額	5,000円(日額)
	入院日額	9,000円(日額)
	死 亡	839万円

● お問い合わせ ・ お申し込み

受付期間は、9月25日(日)(消印有効)

その他、ご不明な点やご質問・ご相談等ございましたら、
下記までお気軽にお問い合わせください。

十和田流鏑馬観光連盟

〒034-0001 青森県十和田市大字三本木字佐井幅115-2(十和田乗馬倶楽部内)

[T E L] (0176)26-2945 ※営業時間 10:00~17:00

[F A X] (0176)26-2946 ※火曜定休

[M A I L] info@towada-yabusame.com



第 8 回 世界流鎗馬選手権 参加申込書(個人戦・サポーター)

※必ず全項目にご記入ください。一箇所でも未記入の欄があると受付できません。

提出期間

9/25 (日)

フリガナ					
氏名	(年齢 歳)				
連絡先	〒 - ----- 出身地() 日中の連絡先 ☎ - -				
所属団体	参加形式	選手 ・ サポーター ・ 視察見学			
資格取得	★直近のクリニック(安全講習会)受講: 年 月 ★流鎗馬ライセンス: 級 (年 月取得)				
エントリー	<input type="checkbox"/> 初級の部(参加料 9,000 円) <input type="checkbox"/> 中級の部(参加料 11,000 円) <input type="checkbox"/> 上級の部(参加料 11,000 円) <input type="checkbox"/> プロ級の部(参加料 13,000 円)				
弓の Kg 数	kg (上限・・・初・中級 8kg、プロ・上級 10kg)				
馬匹	<input type="checkbox"/> 十和田乗馬倶楽部から借りる(会員 12,000 円 / ビジター15,000 円) <input type="checkbox"/> 自分で調達する《馬名 _____》				
輸送料	<input type="checkbox"/> 十和田乗馬倶楽部の馬運車 (400 円) <input type="checkbox"/> 不要				
傷害保険	<input type="checkbox"/> 加入する(保険料 1,000 円)⇒ 年 月 日生まれ <input type="checkbox"/> 加入しない				
馬和装持ち込み (借馬の方のみ)	<input type="checkbox"/> 三懸 <input type="checkbox"/> 布手綱 <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> ブランケットカバー <input type="checkbox"/> 鍔矯正紐 <input type="checkbox"/> 持ち込まない <input type="checkbox"/> その他()				
公式大会入賞成績 (過去 3 年)	①	年	大会	クラス	位
	②	年	大会	クラス	位
	③	年	大会	クラス	位
	④	年	大会	クラス	位
コメント ※選手紹介時のアナ ウンスに使用します	----- ----- -----				

受講証・
認定証コピーを
裏面に貼付けし
てください

この金額を
10/6 までに
お振り
込み下さい

合計金額 _____ 円

みちのく銀行 十和田支店
 [普通] No. 2885549
 十和田流鎗馬観光連盟
 会長 上村 鮎子

※ご注意
 実績があっても、
 ここに記載が無
 ければ、降格とな
 ってしまいます。
 お忘れなく!!

※当日写真撮影会がありますが、競技中に撮影された写真は、作品展や新聞・雑誌等に発表されることがありますのでご了承下さい

裏面もあります。誓約書の記入、写真、受講証・認定証のコピー貼付けしてください。

乗馬クラブ記入欄

受付日:	合計金額:	入金日:
ワクチン接種確認者名:		

誓 約 書

私は、第8回世界流鏝馬選手権に参加するにあたり、大会の趣旨に賛同し、ルールを遵守し、安全に努め、事故に対しては自己責任を負うことを誓います。

令和4年 月 日

本人署名 _____ ㊟

保護者署名 _____ ㊟

※未成年者は保護者の承認が必要です。

選手ご本人様の写真 添付欄

●パンフレット等に使用します
(縦4cm×横3cm程度)

●メール送信可

→info@towada-joba.com

※9月27日までに写真を頂けない場合、
事務局で選ばせていただきます。

写真添付

流鏝馬クリニック受講証明書

コピー添付欄

コピー添付

流鏝馬ライセンスカード

コピー添付欄

コピー添付

※ワクチン接種証明は別途添付してください（写真をメール送信でも可）



第8回 世界流鏝馬選手権 参加申込書(団体戦)

※ 必ず全項目にご記入ください。一箇所でも未記入の欄があると受付できません。

※ 個人戦の申込書と一緒に送付してください。

団体名	(よみがな: _____)	9/25(日) 締切
連絡先	住所: 〒 _____ 代表者: _____	
1番手	フリガナ _____ 氏名: _____ 日中の連絡先 ☎ _____ - _____ ----- 競技馬: <input type="checkbox"/> 自馬参加 <input type="checkbox"/> 借馬参加	
2番手	フリガナ _____ 氏名: _____ 日中の連絡先 ☎ _____ - _____ ----- 競技馬: <input type="checkbox"/> 自馬参加 <input type="checkbox"/> 借馬参加	
3番手	フリガナ _____ 氏名: _____ 日中の連絡先 ☎ _____ - _____ ----- 競技馬: <input type="checkbox"/> 自馬参加 <input type="checkbox"/> 借馬参加	
エントリー料	6,000円 (一団体)	 みちのく銀行 十和田支店 [普通] No. 2885549 十和田流鏝馬観光連盟 会長 上村 鮎子
コメント ※団体紹介時のアナウンスに使用します	----- ----- -----	

※3名揃っての受付となります。メンバーの揃っていない申込の場合は参加不可となりますのでご了承ください。

※当日写真撮影会がありますが、競技中に撮影された写真は、作品展や新聞・雑誌等に発表されることがありますのでご了承下さい

誓約書

私は、第8回世界流鏝馬選手権に参加するにあたり、大会の趣旨に賛同し、ルールを遵守し、安全に努め、事故に対しては自己責任を負うことを誓います。

令和4年 月 日

本人署名 _____ (印) 本人署名 _____ (印) 本人署名 _____ (印)

保護者署名 _____ (印) 保護者署名 _____ (印) 保護者署名 _____ (印)

※未成年者は保護者の承認が必要です。

第8回 世界流鏝馬選手権 参加申込書(勝抜戦)

※ 必ず全項目にご記入ください。一箇所でも未記入の欄があると受付できません。

※ 個人戦の申込書と一緒に送付してください。

フリガナ	
氏名	
連絡先	住所:〒 日中の連絡先 ☎ - -:
エントリー料	6,000円
コメント ※紹介時のアナウンスに使用します	----- ----- -----

**9/25(日)
締切**

個人戦のエントリー料と一緒に事前にお振込みください。

みちのく銀行 十和田支店
[普通] No. 2885549
十和田流鏝馬観光連盟
会長 上村 鮎子

※当日写真撮影会がありますが、競技中に撮影された写真は、作品展や新聞・雑誌等に発表されることがありますのでご了承下さい

誓約書

私は、第8回世界流鏝馬選手権に参加するにあたり、大会の趣旨に賛同し、ルールを遵守し、安全に努め、事故に対しては自己責任を負うことを誓います。

令和四年 月 日

本人署名 _____ (印)

保護者署名 _____ (印)

※未成年者は保護者の承認が必要です。

(2022年)第8回世界流鏝馬選手権 前日、前々日練習のお知らせ

世界流鏝馬選手権の前日、前々日練習会についてのお知らせです。

※前日、前々日練習会は、馬の最終調整が目的です。それまでに、本来の練習は済ませられるようにしましょう。

■実施日時

日にち	実施時間	スケジュール
10月13日(木)	①13:00～14:00(定員6名) ②14:00～15:00(定員6名)	11:00 クラブ集合～12:00 現地へ～16:00 クラブ解散
10月14日(金)	③10:00～11:00(定員6名) ④11:00～12:00(定員6名) ※13:00～13:30(馬手射) ⑤13:30～14:30(定員6名) ⑥14:30～15:30(定員6名)	8:30 クラブ集合～9:30 現地へ～16:00 クラブ解散

■料金

各時間 会員4,500円(チケット可)・ビジター7,000円

■備考

基本はお一人様2日間のどこかで1鞍とさせていただきます。

空いている時間帯は、矢拾い、ボロ取り等、ご協力をお願いいたします。

練習会当日の工程は、クラブ集合→現地→クラブ解散となります。

※練習会当日はクラブ集合の際に、料金をお支払いください。

※都合等により現地集合の場合は、事前にご連絡ください。

■募集・申込の流れ

9月25日(日) 大会参加申込締切り

9月28日(水) 出走表決定

10月2日(日) 練習会申込締切り

10月5日(木) 練習会スケジュール決定(ホームページ公開)、10/6 参加費等入金締切

□お問い合わせは、

十和田乗馬倶楽部 (青森県十和田市三本木字佐井幅115-2)

TEL 0176-26-2945 Mail info@towada-joba.com

火曜定休(9:00～17:00)

前日・前々日練習会参加申込書

申込〆切 10月2日(日) 17:00 必着

下記内容を、電話・FAX・Eメールにてお知らせください。

氏名																	
電話番号	※スケジュール調整のため電話する場合があります。日中に連絡が取れる番号を記載ください																
参加可能日時	※参加できる時間すべてに○をご記入ください。他参加者との調整のうえ、鞍数の決定はこちらでさせていただきます。 (会場に滞在できる時間全てにご記入することをおすすめします。) <table border="1"><tr><td colspan="2">10月13日(木)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>①13:00~14:00(定員6名)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>②14:00~15:00(定員6名)</td></tr><tr><td colspan="2">10月14日(金)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>③10:00~11:00(定員6名)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>④11:00~12:00(定員6名)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>⑤13:30~14:30(定員6名)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>⑥14:30~15:30(定員6名)</td></tr></table>	10月13日(木)		<input type="checkbox"/>	①13:00~14:00(定員6名)	<input type="checkbox"/>	②14:00~15:00(定員6名)	10月14日(金)		<input type="checkbox"/>	③10:00~11:00(定員6名)	<input type="checkbox"/>	④11:00~12:00(定員6名)	<input type="checkbox"/>	⑤13:30~14:30(定員6名)	<input type="checkbox"/>	⑥14:30~15:30(定員6名)
10月13日(木)																	
<input type="checkbox"/>	①13:00~14:00(定員6名)																
<input type="checkbox"/>	②14:00~15:00(定員6名)																
10月14日(金)																	
<input type="checkbox"/>	③10:00~11:00(定員6名)																
<input type="checkbox"/>	④11:00~12:00(定員6名)																
<input type="checkbox"/>	⑤13:30~14:30(定員6名)																
<input type="checkbox"/>	⑥14:30~15:30(定員6名)																
スケジュール確認方法	10/6に、 ホームページ(http://www.towada-joba.com/) Facebookページ(https://www.facebook.com/towada.job/) 十和田乗馬倶楽部アプリ にてお知らせいたします。																

お問い合わせ・お申込は、

十和田乗馬倶楽部 (青森県十和田市三本木字佐井幅115-2)

TEL 0176-26-2945 FAX 0176-26-2946

Mail info@towada-joba.com

体温記録用紙 大会初日(10/15)必ず提出！！

● 開催14日前より毎朝体温測定と症状(咳、たん、鼻水、呼吸困難)などのチェックをお願いします。

氏名:	住所:
	連絡先(電話・メールなど):

日付	時刻	体温(℃)	症状	備考欄(外出先や接触した人など)
(記入例)	7:30	36.5	<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(喉が少しだけ)	お昼近くにコンビニで昼食を買う。 午後知人(〇〇さん)と自宅玄関先で打合せ(〇〇分)。
10月2日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月3日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月4日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月5日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月6日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月7日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月8日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月9日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月10日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月11日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月12日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月13日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月14日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	
10月15日			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり()	