

# 子ども流鏝馬 全国合同練習会



3日間の  
流鏝馬集中レッスン！！  
※詳細は裏面に記載

8/7-8-9  
(月) (火) (水)

【場所】 十和田乗馬倶楽部 (〒034-0001 青森県十和田市三本木佐井幅 115-2)

【対象】 小1～中3 (乗馬または弓道どちらかの経験があるお友達)

【定員】 先着5名

【参加費】 税込49,000円

【お申込みお問い合わせ】 LINE・メール・お電話からお気軽にお問い合わせください

TEL 0176-23-2945

十和田乗馬倶楽部公式LINE お友達追加

E-mail info@towada-joba.com

QRコード→→



# 子ども流鏝馬全国合同練習会 活動内容詳細

## 【タイムスケジュール】

8月7日（月）	8月8日（火）	8月9日（水）
	9：30 集合、挨拶、馬装	9：30 集合、挨拶、馬装
	10：00 流鏝馬レッスン	10：00 流鏝馬レッスン
	11：30 練習終了、片付け	11：30 練習終了、片付け
	12：00 お昼休憩	12：00 お昼休憩
13：30 集合、挨拶、馬装	13：30 馬装	13：30 馬装
14：00 流鏝馬レッスン	14：00 流鏝馬レッスン	14：00 流鏝馬レッスン
15：30 練習終了、片付け	15：30 練習終了片付け	15：30 練習終了片付け
16：00 流鏝馬座学講習	16：00 流鏝馬座学講習	16：00 流鏝馬座学講習
17：00 解散	17：00 解散	17：00 解散

## 【流鏝馬レッスン内容】

- ・乗馬練習からスタートします。
- ・乗馬練習でバランス良く乗ることが出来たら、騎射練習へ進んでいきます。
- ・雨天の場合は、屋内での弓練習となります。

## 【流鏝馬座学講習内容】

- ・その日の流鏝馬レッスンを振り返っての解説
- ・流鏝馬をするにあたっての安全な乗り姿勢、弓使い、馬の操作の仕方等の授業
- ・流鏝馬の歴史についての授業

## 【持ち物】

ヘルメット 長靴 汗拭きタオル グローブ（滑り止め付き手袋） 飲み物 弁当

- ・動きやすい服装（長袖、長ズボン）でお越しください
- ・自転車用ヘルメット可。 レンタル（1回500円）もご用意しております。
- ・ボディプロテクター、弓、矢、をお持ちの片はご持参ください。  
それぞれレンタル（1回500円）もご用意しております。
- ・流鏝馬虎の巻をお持ちの方はご持参ください。座学講習で使います。  
お持ちでない方は、十和田乗馬倶楽部にてお買い求めください（税込1,650円）。

## 【お願い・注意点】

- ・ご宿泊先は各自でお取りくださるようお願いいたします。
- ・お昼ご飯は各自でご用意をお願いいたします。
- ・練習会の最中に体調が悪くなった場合は、すぐに近くの大人の人に声をかけてください。
- ・天候等により、やむを得ずレッスンを中断する場合がございます。予めご了承ください。

# 子ども流鏝馬全国合同練習会 申込書

日程 2023年 8月 7日・8日・9日

料金 税込49,000円

下記ご記入をお願いいたします。

乗馬経験 ある ・ ない

あるに○をつけた方 ( 並歩まで ・ 速歩まで ・ 駆歩まで ) 乗れる  
( 取得級 級 経験鞍数 鞍 )

弓道経験 ある ・ ない

あるに○をつけた方 ( 取得級 級 経験年数 年 )

道具レンタル する ・ しない

するに○をつけた方  
( ヘルメット1回500円 ・ ボディプロテクター1回500円 ・ 弓矢1回500円 )

道具購入 する ・ しない

するに○をつけた方  
( 流鏝馬虎の巻1冊1,650円 ・ 弓1本33,000円 ・ 矢1本5,170円 )

## ・参加者

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		身長体重	cm kg
生年月日 (年齢)	(西暦) 年 月 日		(歳)
住所	〒		
電話番号	(携帯)	(固定)	

## ・保護者の方

ふりがな		続柄	
氏名		生年月日 (西暦)	年 月 日 (歳)
住所	〒		
電話番号	(携帯)	(固定)	